

QUÉ HACER SI PIENSA QUE TIENE SARAMPIÓN

Síntomas del sarampión y cómo se propaga

Por lo general, los primeros síntomas del sarampión son fiebre alta, tos, goteo nasal y ojos rojos y llorosos. Normalmente, después de 3 a 5 días, comienza a formarse sarpullido en la cara y se extiende hacia otras partes del cuerpo.

Una vez que aparecen los síntomas, el sarampión puede contagiarse a los demás. El período de contagio dura hasta que el sarpullido desaparece.

Usted puede contagiarse de sarampión tan solo estando en la misma habitación en la que ha estado una persona con sarampión. El virus del sarampión permanece en el aire hasta dos horas después de que la persona se haya ido de la habitación.

Si ve estos síntomas, llame a su médico o a la clínica de inmediato

El médico o el personal de la clínica le informarán si debe acudir para realizar una consulta.

El sarampión es muy contagioso, y puede contagiárselo a otras personas que estén en la sala de espera. Es importante que le informe al médico o al personal de la clínica que tiene síntomas de sarampión **antes** de ir. Ellos le darán instrucciones sobre lo que debe hacer para no contagiar esta enfermedad.

Si tiene sarampión, quédese en casa

Es importante que no contague de sarampión a otras personas.

Si tiene esta enfermedad, quédese en casa. No vaya a la escuela, al trabajo, a la tienda o a la casa de otras personas.

Si usted o su hijo tienen fiebre o sarpullido, no reciban a personas en su casa.

Para obtener más información:

www.doh.wa.gov/sarampion

<http://kingcounty.gov/health/measles>

